

# Le regole alimentari dell'Ortodossia: quarta parte

Pubblicato : 01/09/2022



*(cliccate sulla foto per avviare il video)*

Proseguiamo il nostro cammino tra le regole alimentari della Chiesa ortodossa, con un paio di riflessioni sulla cucina che oggi passa per tradizionale (e che spesso tanto tradizionale non è) e su come mangiavano i nostri antenati, chiedendoci se l'alimentazione dei cristiani ortodossi (questa davvero tradizionale) non sia uno dei migliori aiuti per evitare i disastri alimentari dei nostri tempi.