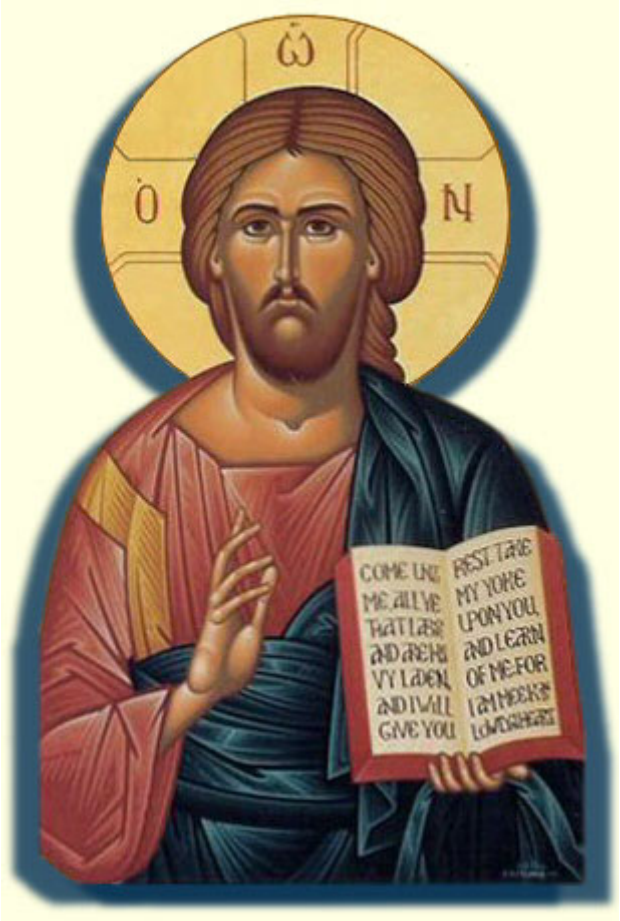
# Pericoli sulla strada della preghiera del cuore




Pubblicato : 25/07/2013

Molti siti incoraggiano la pratica della preghiera del cuore (o preghiera di Gesù, come è più spesso nota in Occidente); i lettori più perspicaci del nostro sito parrocchiale avranno notato che noi, invece, non insistiamo particolarmente in questa direzione. La pratica della preghiera del cuore comporta dei pericoli e non è per tutti, ma non nel senso che sia una tecnica da "iniziati" che ha bisogno di una speciale legittimazione. Piuttosto, ci teniamo a sottolineare che la preghiera del cuore nasce nell'ambito di *una disciplinata vita monastica*, e chi non ha ancora imparato l'ABC della vita cristiana ortodossa fa meglio a non gettarsi nelle pratiche di uno stile di vita che non saprebbe vivere. In una serie di articoli del 2010 dal blog *Orthodox Way of Life*, presentiamo nella sezione "Preghiera" dei documenti una serie di accorgimenti e di consigli che dovrebbero aiutarci a vedere la preghiera del cuore in modo più sobrio e attento.