

# Il digiuno alla vigilia della Natività e della Teofania



Publicato : 14/01/2014

Padre John Whiteford spiega nel suo blog un'apparente contraddizione nelle indicazioni sulle viglie delle feste del Natale e dell'Epifania: sono giorni di digiuno stretto, o vi si possono consumare pasti festivi di magro (come nelle domeniche di Quaresima), oppure... tutte e due le cose? Scopriamo la soluzione [in traduzione italiana](#) nella sezione "Ortoprassi" dei documenti.