

## Un tempo per mantenere il silenzio



Pubblicato : 01/04/2016

Rispondendo a una domanda sul 'tempo per tacere' del libro dell'Ecclesiaste, padre John Whiteford ci dà alcuni consigli utili sul valore del silenzio e della quiete nella nostra vita, che possono essere particolarmente utili nella Grande Quaresima. Presentiamo questi consigli, affiancati da passi dei Padri del deserto e di autori spirituali contemporanei, [in traduzione italiana](#) nella sezione "Domande e risposte" dei documenti.