

## In che modo il vegetarianismo differisce dal digiuno ortodosso



Pubblicato : 05/12/2021

Vi presentiamo [in traduzione italiana](#) un saggio di san Tikhon di Mosca, che propose agli inizi del XX secolo un interessante confronto con il mondo del vegetarianismo. Oggi si tratta di uno stile di vita molto diffuso, ma a quei tempi era un'ideologia piuttosto elitaria, propagandata in Russia da pionieri come Lev Tolstoj. Inoltre, quei pionieri erano spesso mossi da un interesse per religioni non cristiane, e le loro motivazioni li mettevano spesso in conflitto con la Chiesa. Il vegetarianismo e/o il veganismo moderno è invece piuttosto indifferente alle questioni religiose, e in questo rispecchia un distacco più generalizzato dalle espressioni di fede tradizionali. Tuttavia, anche oggi un testo come quello di san Tikhon è un buon aiuto al dialogo, in quanto non muove da posizioni di contrapposizione tra sforzi ascetici, ma piuttosto tende a dimostrare ai vegetariani che il loro stile di vita non è profondo quanto quello del digiuno ortodosso.