

Perché solo la carne è vietata nella Settimana dei Latticini?



dell'anziano Epiphanius Theodoropoulos
dal [blog Mystagogy](#)

La Domenica dei Latticini ha ricevuto il suo nome perché la settimana precedente non mangiamo carne, ma solo prodotti lattiero-caseari, come latte, formaggi, ecc, così come uova e pesce.

Molti trovano questa regola della Chiesa "irragionevole", dicendo: "Come mai il latte di una pecora è consentito, ma non la carne di pecora, dal momento che il latte è prodotto dalla pecora? Perché sono ammesse le uova ma non le galline, dato che le prime sono prodotte dalle seconde?"

Naturalmente, queste persone avrebbero ragione, se noi sostenessimo che la carne di pecora o di gallina è impura e per questo motivo non la mangiamo. Allora non dovremmo mangiare ciò che viene prodotto da loro, dal momento che anche questi prodotti sarebbero impuri. Ma nella nostra Chiesa nessun cibo è impuro. Questo è ciò che insegna l'apostolo Paolo nella Prima lettera a Timoteo (4:3-5). Piuttosto la Chiesa semplicemente divide il cibo in un maggiore o minore consumo ai fini dell'auto-moderazione e, in certi momenti, permette alcune cose e ne proibisce altre.

Una risposta precisa nei confronti di chi dice cose simili ha ricevuto risposta da Athanasios

di Parios, un maestro saggio e importante della Chiesa, quando scrive a un certo medico:

"Tu critichi il tuo amico perché durante il periodo dei latticini mangia uova, ma non mangia la gallina che produce l'uovo... Ma che somiglianza può esserci tra un uovo, che non è animato, e una gallina, che è animata? L'uovo è molto inferiore al pollame. e come prova mi appello alla tua opinione, cioè, il parere di un medico. A chi è malato e inizia la convalescenza tu prescrivi come cibo polli piccoli e delicati e non galline coriacee. Per quale motivo lo fai? Perché, dirai, il grasso e i cibi pesanti danneggiano chi ora comincia la convalescenza dalla sua malattia, dal momento che il suo stomaco non ha la forza di sopportare e digerire cibi pesanti. Se pertanto vi è una differenza tra un piccolo pulcino e un grande pollo e il pulcino è, come alimento, molto meno forte del pollo, e nessun medico ha mai detto che l'uovo di pollo è lo stesso pollo sono ugualmente adatti per i malati, non è chiaro che sono irragionevoli quelli che ci criticano perché mangiamo uova e non uccelli? ...Ci criticano anche perché mangiamo le olive, ma non l'olio di oliva, anche se l'olio d'oliva è all'interno delle olive. Ma anche il vino è all'interno dell'uva. Eppure, per quanta uva mangiamo, noi non ci ubriachiamo, al massimo facciamo indigestione..."

Oltre a questo, è ben noto che siamo in grado di friggere innumerevoli e deliziosi cibi con l'olio d'oliva, ma non con le olive, che sono considerate cibo di *xirofagia* (alimenti secchi). *Xirofagia* non vuol dire non mangiare cibi cotti, ma piuttosto mangiare cibi non preparati con frittura, come il pane con le olive o la frutta secca, ecc.