

# Il metropolita Onufrij benedice una speciale regola di preghiera quaresimale

[Orthochristian.com](http://Orthochristian.com), 12 marzo 2021



*foto: ukranews.com*

Il primate ucraino ha invitato i fedeli ad aumentare la propria vita di preghiera durante i giorni del prossimo santo digiuno e ho benedetto per loro una regola di preghiera speciale.

"L'obiettivo più importante del digiuno è l'umiltà davanti a Dio. L'uomo, umiliandosi davanti a Dio, si sforza sempre per il bene. La mancanza di umiltà genera orgoglio, inimicizia, confronto e guerre, e oggi sfortunatamente ne abbiamo molti esempi nel nostro mondo. Dobbiamo sempre ricordare che dobbiamo essere tutti trasfigurati attraverso l'umiltà e il pentimento sincero", spiega sua Beatitudine il metropolita Onufrij di Kiev e di tutta l'Ucraina nella sua epistola quaresimale, da leggere domenica in tutte le chiese e monasteri della Chiesa ucraina.

In questo senso, il metropolita benedice che i fedeli della Chiesa ortodossa ucraina aggiungano preghiere e prosternazioni alla loro regola di preghiera quaresimale:

"I fedeli della nostra Chiesa hanno anche la benedizione di leggere un catisma dal Salterio ogni giorno durante questa Grande Quaresima, e di fare tre prosternazioni alla Preghiera del Signore, implorando il perdono per i nostri peccati, e anche tre prosternazioni alla preghiera 'Gioisci, Deipara Vergine...', implorando la benedizione di Dio per la nostra terra ucraina e il suo popolo".

Questo è il settimo anno consecutivo in cui sua Beatitudine ha lanciato l'appello per una

maggior preghiera per la pace durante la Grande Quaresima.