

# Un abate e psicologo nello stato di Washington: l'America è in una situazione pre-rivoluzionaria come la Russia nel 1917

Intervista di Dmitrij Zlodorev all'abate Tryphon (Parsons)  
[Orthochristian.com](http://Orthochristian.com), 12 agosto 2020



*foto: vashonmonks.com*

*Il monastero del Salvatore Misericordioso si trova nello Stato di Washington, che è stato uno dei primi epicentri dell'epidemia di coronavirus, e quindi delle proteste di massa che hanno investito gran parte del paese. Il capo di questo monastero, l'abate Tryphon (Parsons), che era uno psicologo professionale prima della tonsura, ha sostituito da molti anni i suoi clienti e pazienti con figli spirituali.*

*Qui tra l'altro discute di come sbarazzarsi della pandemia e delle conseguenze che potremmo affrontare. Il sacerdote, che in gioventù era un socialista radicale, condivide i*

suoi pensieri su come la fede può aiutare a superare le tribolazioni e paragona anche gli eventi di oggi negli Stati Uniti alla situazione pre-rivoluzionaria in Russia nel 1917.

### **Oggi è molto difficile per gli anziani e i giovani**



*l'abate Tryphon (Parsons) del monastero ortodosso del Salvatore Misericordioso. Foto: solzemli.wordpress.com*

### **Padre Tryphon, perché lei, che è americano, ha scelto il cristianesimo ortodosso russo?**

È venuto dal cuore. Amo la cultura russa, la musica russa, la musica liturgica della Chiesa russa, le sue tradizioni. Quando ho iniziato a cercare la mia strada verso il cristianesimo ortodosso, è stato naturale per me unirmi alla Chiesa russa.

### **Vive nello Stato di Washington, diventato uno degli epicentri della diffusione della pandemia di coronavirus. Cosa ne pensa di questa situazione?**

La considero una terribile tragedia sociale. Molte persone sono già morte, altre sono rimaste senza lavoro, molte aziende chiudono, alcune non riapriranno mai. Sono anche preoccupato per la moltitudine di cristiani ortodossi che nel corso di diversi mesi e alcuni anche fino a oggi non possono partecipare alla Liturgia. Prego Dio che tornino in chiesa, quando la situazione epidemiologica lo consentirà. Soprattutto i giovani, torneranno mai?

## **Per cosa vengono da lei ora i suoi figli spirituali, per quali problemi cercano guida?**

Gestisco ogni giorno un blog e dal lunedì al venerdì pubblico un podcast, quindi ogni giorno sono in contatto con oltre 50.000 persone. Anche durante la pandemia, centinaia di persone mi chiamano, mi scrivono, condividendo le loro paure e i loro pesi. Certo, non posso incontrarli di persona ora, ma cerco di fornire supporto spirituale al meglio delle mie capacità.

Penso che sia molto difficile per gli anziani, che sono rinchiusi in casa e non possono incontrare i loro figli e nipoti, non possono abbracciarli. Quindi queste persone hanno più bisogno di sostegno di chiunque altro. Lo stesso vale per i giovani, i bambini, che non possono incontrarsi con i loro amici, frequentare la scuola o l'università. Sono molto preoccupato per i giovani che hanno bisogno di questo contatto con gli amici, per i bambini che sono chiusi con i loro genitori, è molto stressante per tutti. È allarmante che di conseguenza sorgano conflitti familiari, violenze contro i bambini, cose che non accadono in circostanze normali.

## **Che consiglio spirituale offre ai suoi parrocchiani durante la pandemia?**

In questi momenti penso che sia molto importante recitare le preghiere del mattino e della sera e dedicare del tempo alla lettura spirituale - non solo le letture quotidiane del Vangelo ma gli scritti dei santi Padri, le vite dei santi. Penso che questo sia molto importante.

Inoltre, suggerisco alle persone di accendere lampade davanti alle loro icone, e di mantenerne la fiamma per tutto il giorno. Questo serve a ricordarci che, indipendentemente da tutto ciò che accade nel mondo, la cosa più importante è ciò che sta accadendo nei nostri cuori.

Ricordo anche alla gente il tempo dell'Unione Sovietica, quando le chiese erano chiuse, i credenti erano perseguitati e la vita spirituale era condotta nelle case, che divenivano cappelle domestiche.

***La quarantena ti permette di immergerti nella vita spirituale***



*foto: vashonmonks.com*

**Il fatto che le persone non abbiano potuto frequentare la chiesa nel corso di diversi mesi ha causato loro problemi psicologici o di altro tipo?**

Ad alcuni sì. Ma conosco anche molti che prendono tutto questo come volontà di Dio, poiché la situazione odierna li ha costretti a lavorare su se stessi e trascorrere del tempo in silenzio davanti al Signore. Le persone sono state costrette a prestare attenzione alla loro vita interiore e spirituale. Molti anche prima dell'inizio della pandemia vivevano la vita della Chiesa solo nei fine settimana, venivano solo alla Liturgia della domenica o alla Veglia del sabato. Ma durante la settimana erano lontani dalla fede, e oggi la quarantena li ha costretti a guardare più da vicino dentro di sé e alla loro famiglia. Ora queste persone stanno introducendo il cristianesimo ortodosso nelle loro vite, e per loro la quarantena ha svolto sicuramente un ruolo positivo.

**Perché secondo lei alcune persone sono disturbate dalla quarantena e altre no?**

Penso che alcuni partecipassero alla Liturgia perché faceva parte della loro cultura o perché è quello che fa la loro famiglia, ma non la prendevano sul serio. Molti di questi ora guardano all'Ortodossia più seriamente. Altri, per debolezza o anche per la pigrizia provocata dalla quarantena si separano dalla Chiesa e da Dio. Penso che sia psicologicamente più difficile per queste persone.

**Quali lezioni dobbiamo trarre noi cristiani ortodossi da questa situazione?**

Penso che dobbiamo capire quanto sia importante condurre una vita spirituale. Questo non



significa solo le funzioni domenicali, ma i nostri pensieri, le nostre azioni quotidiane, ogni ora del giorno. Ora vedo che questo sta iniziando nella vita di molte persone: sono rafforzate nella fede ortodossa, conducono una lotta spirituale e si sentono bene da un punto di vista psicologico.

### **Cosa può consigliare come prete e psicologo professionista per alleviare lo stress durante la pandemia, la quarantena e quando ne usciremo?**

Raccomando ai miei parrocchiani di uscire, di fare passeggiate nel parco o vicino alle loro case per almeno 30 minuti al giorno. Portate con voi le corde di preghiera e recitate la preghiera del cuore. Combinare questa preghiera con l'attività fisica è una buona forma di esercizio, aiuta a stabilizzare il proprio stato psicologico. Inoltre, aiuta le famiglie ad avvicinarsi e i bambini a rafforzare la loro fede. Certo, nelle grandi città questo è più difficile, ma si può anche trovare un parco dove è possibile mantenere le distanze sociali.

### ***Gli Stati Uniti ora assomigliano alla Russia prima del rovesciamento dello tsar***



*foto: wikipedia.org*

### **L'ondata di proteste violente che sta attraversando gli Stati Uniti è recentemente peggiorata a causa della pandemia e della quarantena?**

A mio parere, la minaccia della pandemia è stata causa di molti timori. Penso che le statistiche sui decessi legati al coronavirus siano esagerate e che alcune persone che muoiono per altre cause siano etichettate come morti per Covid. È possibile che avessero il virus ma che siano morti per qualche altra causa, come un infarto.

È certo che le proteste sono diventate così gravi in parte a causa della perdita del lavoro.

Penso che le persone che stanno dietro ai manifestanti nelle strade stiano cercando di innescare una rivoluzione. Vedo in ciò che sta accadendo negli Stati Uniti ora molti segni simili a ciò che è avvenuto in Russia prima del rovesciamento dello tsar. Molti dei primi rivoluzionari che miravano a costringere Nicola II ad abdicare in seguito si ritrovarono nei gulag, da quando i marxisti salirono al potere. Hanno semplicemente sfruttato queste persone per i propri obiettivi. Ora negli Stati Uniti vedo una situazione simile che mi ricorda molto le prime fasi della rivoluzione in Russia, e sono allarmato. In particolare il cristianesimo è escluso dalla vita sociale e i credenti sono soggetti a persecuzioni. Questo vale soprattutto per i sacerdoti ortodossi.

### **Ha delle prove o questa è una sua sensazione personale?**

Ho un'idea di cosa sta succedendo, poiché negli anni '70, prima della mia tonsura al monachesimo, ero un trotskista e membro del Comitato centrale del Partito socialista dei lavoratori degli Stati Uniti (CCSWP). Quindi vede che ho qualcosa di cui pentirmi. Molte cose che accadono oggi tra i giovani attivisti rispecchiano ciò che io e i miei compagni trotskisti abbiamo fatto quattro decenni fa, e questo mi disturba.

Oggi nella società americana sono forti i sentimenti anti-russi, che a mio avviso derivano da un'ignoranza della storia. Penso che tutte queste proteste siano guidate da persone che sono fondamentalmente marxiste e non vogliono semplicemente rovesciare il governo americano, ma scuotere il cuore stesso della nazione. Secondo me, i manifestanti semplicemente non capiscono che se ci riusciranno, accadrà negli Stati Uniti quello che è successo in Russia quando Stalin prese il potere. Queste persone saranno gettate in prigione.

### **Cioè, pensa che gli Stati Uniti stiano entrando in un periodo pre-rivoluzionario? Come possiamo sfuggire a questo?**

Gli Stati Uniti non sono mai stati così divisi come oggi, tranne che durante la guerra civile del 1861-1865. Ma allora c'era un chiaro confine tra il Nord e il Sud, mentre le divisioni odierne attraversano i confini statali. Questo avviene nell'area della coscienza e dei modi di pensare. Sfortunatamente, la società odierna ignora la posizione del cristianesimo, soprattutto quello ortodosso, e questo mi spaventa davvero. Conosco molti ecclesiastici che esprimono timore per la direzione che sta prendendo questo paese.

Forse se non fossi una persona anziana e se parlassi russo, mi trasferirei in Russia per non assistere a quello che sta succedendo qui. Ma resto negli Stati Uniti, perché ho 74 anni e non parlo russo. Sento che la Provvidenza di Dio mi lascia qui per cercare di aiutare coloro che stanno soffrendo per gli eventi di oggi.

### **Vede svilupparsi problemi psicologici nel periodo successivo alla fine della quarantena o successivamente?**

Molti cosiddetti "funzionari sanitari" avvertono che questa pandemia durerà molto a lungo, forse per diversi anni. Ciò potrebbe distruggere completamente l'economia e la struttura sociale della nazione, aprendo la strada alla rivoluzione. Anche questo mi preoccupa. Inoltre, temo per i nostri giovani, perché il sistema educativo negli Stati Uniti sta ottenendo ciò che i sovietici si sono sforzati di fare: distruggere tutti i simboli positivi che esistevano nella

Chiesa ortodossa e nella Russia imperiale. Tutto questo faceva parte di un piano con l'obiettivo di prendere il controllo delle anime e dei cuori delle persone. Penso che lo stesso stia accadendo in America oggi. Penso anche che la maggior parte delle persone non abbia idea di chi gestisce davvero il nostro paese. È un'oligarchia che dispone di enormi risorse e che non cerca pubblicità. Vogliono restare nell'ombra, per costringere la civiltà a soddisfare i loro bisogni. Capisco che questo suoni cospiratorio, ma sono stato un trotskista e so come funziona tutto questo.

***È importante immergersi nella vita di preghiera***

**Qual è il consiglio spirituale che offre: cosa dobbiamo fare noi cristiani ortodossi per impedirlo e uscire adeguatamente da questa situazione?**

La cosa più importante per noi ora è immergerci profondamente nella preghiera e nella vita spirituale. È importante leggere libri religiosi e prendere parte alla santa comunione il più spesso possibile. Inoltre, capire e non condannare i sacerdoti costretti a chiudere le chiese ai parrocchiani per ordine delle autorità civili. Quando le persone iniziano a puntare il dito contro i loro pastori, allora il diavolo realizza la sua desiderata divisione tra i fedeli. Dobbiamo pregare per i nostri vescovi, per i nostri sacerdoti e gli uni per gli altri. Dobbiamo anche concentrarci sul sostegno alla sobrietà spirituale in questo momento difficile. Ciò richiede preghiera, digiuno, lettura spirituale e amore per i nostri vicini, i bambini, le famiglie e tutti coloro che hanno bisogno di aiuto.