

# Cosa dovrebbero pensare i cristiani ortodossi dei sogni?

*Russian Faith*, 12 agosto 2022



Il mondo moderno è vario nelle sue forme. Presenta molti divertimenti e... peccati. Promuove attivamente la giustizia sociale e il diritto al miglioramento del tenore di vita. In ogni momento, le persone possono impazzire alla ricerca di mezzi efficaci per raggiungere i beni terreni. Eppure sappiamo che essere felici non significa inventare scuse, come se in questo mondo fossimo chiamati solo a goderne i benefici, non importa come li otteniamo.

Tutti i tipi di pietà (sociale, religiosa) hanno talmente diminuito la loro influenza sulla società che sembrano essere del tutto scomparsi. Quindi una persona ispirata ai miti sulla bella vita è pronta a fare di tutto. Sì, è del tutto naturale che una persona voglia vivere come tutte le persone normali, avere un alloggio confortevole e andare in vacanza. Tuttavia, è brutto, quando una persona abituata a dire "voglio" inizia a vivere secondo il principio "voglio essere un capo e che tutti gli altri siano miei subordinati; voglio che tutto nel mondo sia solo per me". Per raggiungere questo obiettivo si ricorre ai mezzi più sofisticati tra cui la stregoneria e la divinazione dei sogni. Avendo dotato i sogni di mistero e sacralità, spesso non si pensa nemmeno alla loro natura.

Ci sono persone superstiziose che sembrano andare in chiesa nei giorni di festa, che non hanno ucciso né derubato nessuno, che si considerano cristiani ortodossi, ma che in realtà non lo sono. Queste persone credono fermamente ai dettami di tutti i tipi di sensitivi e "streghe bianche", che dicono di volerli aiutare, ma, in verità, li trascinano nell'abisso.

### **I nostri sogni: segni o immaginazione malata**

Che cosa sono in realtà i nostri sogni: segni misteriosi dell'altro mondo o fantasie malate della nostra mente?

Durante il sonno, quando la nostra coscienza si indebolisce, perdiamo il controllo su noi stessi, diventiamo sinceri e non abbiamo nulla di cui vergognarci: cade la maschera dal nostro viso, tutti i nostri desideri insoddisfatti si realizzano e diventiamo noi stessi. Tipiche dei nostri sogni, le immagini e gli stati mentali sono le manifestazioni più vere ed esplicite della nostra vera personalità. Una valutazione sobria e abile dei sogni può aiutare la scoperta di sé con l'apertura degli occhi su molte cose. In una certa misura, i sogni possono essere un indicatore della purezza dell'anima.

A volte mentre dormiamo possiamo commettere peccati che in realtà non esistono. È un indicatore del fatto che la purificazione dell'anima è solo superficiale, il peccato è ancora in agguato nelle profondità. I santi Padri sostengono che solo con la completa purificazione del cuore i sogni saranno sempre puri e luminosi. La natura dei sogni corrisponde allo stato spirituale della persona. Il nemico del genere umano che ha accesso alle nostre anime durante le nostre ore di veglia, lo ha anche nel sonno. Ci seduce con i peccati nel sonno, mescolando i suoi sogni con i nostri sogni. Inoltre, dopo aver notato la nostra attenzione ai sogni, aumenta la loro attrattiva e attira più attenzione su questa sciocchezza in modo che nel tempo iniziamo a fidarci di loro. Tale fiducia è sempre connessa con l'orgoglio, il che rende offuscata la nostra visione interna di noi stessi.

Non tutti i sogni meritano la nostra attenzione focalizzata. Dio stesso comanda al popolo eletto per mezzo di Mosè: "Non praticherete alcuna sorta di divinazione o di magia" (Lev 19:26). Ognuno ha il diritto di decidere come vivere. Dice il saggio Siracide: "Speranze vane e fallaci sono proprie dell'uomo insensato, i sogni danno le ali agli stolti. Come uno che afferra le ombre e insegue il vento, così chi si appoggia ai sogni. Questo dopo quello: tale la visione di sogni, di fronte a un volto l'immagine di un volto" (34:1-3).

I sogni abbastanza spesso ci ingannano e contraddicono la realtà della vita. San Giovanni Cassiano il Romano racconta la storia di una persona, a cui gli angeli caduti fecero pensare

in sogno che avrebbe vissuto una lunga vita. Raccolse abbastanza risparmi per vivere spensierato fino alla vecchiaia, ma improvvisamente si ammalò e presto morì: così, non poté trarre alcun beneficio dalla sua ricchezza, e allo stesso tempo non poté portare con sé nessuna buona azione per l'eternità.

### **Né accettare né rifiutare**

Sia per quanto riguarda il ragionamento sui sogni - se siano una benedizione o un male - sia per tutti i fenomeni soprannaturali, i santi Padri hanno una regola: né accettare né rifiutare. Questa regola ragionevole salverà una persona dall'orgoglio e dall'esaltazione se attribuisce tali fenomeni alla grazia divina e la salverà anche dalla bestemmia contro la grazia se questa si è effettivamente manifestata.

Sfortunatamente, non tutti vogliono pensarci. Definire i propri errori un peccato e non una virtù non è a loro vantaggio. Non solo non vogliono pentirsi, ma vogliono anche essere esaltati mentre presentano le loro azioni peccaminose come esempio per gli altri, e alla fine la natura umana corrotta prende il sopravvento. Molte persone, inclusi professionisti altamente istruiti, ricorrono alla divinazione dei sogni in caso di fallimento. Qui una buona educazione secolare non aiuta, e lo scetticismo religioso scompare da qualche parte. Anche chi sta al passo con i tempi e promuove il progresso, rimane comunque superstizioso, e ha ancora paura di raccontare a qualcuno il suo brutto sogno perché non questo si avveri o, viceversa, racconta il suo bel sogno nella speranza che accada certamente. Quando qualcuno ha paura di cambiare qualcosa nella sua vita, gli è più facile dire che tutti si comportano così. Peccato, perché se non si ha una vera fede in Dio, inevitabilmente si libera un posto nella propria anima per una fede falsa, vana e meschina.